



Le **Marathon du Pôle Nord** représente la **plus ultime et la plus froide** des courses extrêmes sur la planète. Seuls, environ **45 athlètes dans le monde** pourront courir ce marathon exceptionnel en **Avril 2016**. **Je serai de ceux là !**

Le périple débutera des îles **Svalbard** plus connues sous le nom de l'archipel des **Spitzberg** au nord du cercle polaire Arctique. C'est sur l'île principale que se retrouveront les coureurs début Avril 2016 pour un rassemblement général avant le départ pour le **Pôle Nord**. Ce sera l'occasion de rencontrer l'équipe organisatrice et les autres marathoniens pour échanger sur ce défi hors normes qui nous attendra dans les jours qui viendront.



Ensuite ce sera le départ plein Nord vers l'océan Arctique complètement gelé qui sera le théâtre de cet événement hors du commun. Sur place nous attendrons des tentes montées sur un camp provisoire établi sur la banquise spécialement pour l'événement quelques jours plus tôt. Ce territoire deviendra notre base vie durant les quelques jours à venir en attendant une fenêtre météo propice à la course.



Le marathon devrait se dérouler sous la forme de **9 boucles d'environ 4,7 km** chacune autour du **pôle nord géographique**.



Neuf tours du monde sur un seul marathon, il n'y a rien de comparable !

Les ravitaillements se feront sous une tente du campement de la base dans laquelle il sera possible de respirer de l'air un peu plus chaud qu'à l'extérieur et de boire de l'eau à l'état liquide...



Un entraînement physique **spécifique** et un équipement **technique adapté** s'imposent absolument.

Les températures moyennes sur les précédents marathons oscillaient entre -**30°C et -45°C !**

La préparation d'un tel challenge doit être optimale à tous les égards. Il me faudra avoir à gérer les problématiques d'un marathon classique et les problématiques liées aux conditions climatiques extrêmes qui règnent au pôle nord.

Pour cela je me préparerai comme je l'ai fait précédemment pour le **Marathon du Cercle Polaire** dans une chambre froide par -20°C avec un tapis de course électrique. L'adaptation au froid en pratiquant un exercice physique est indispensable pour commencer à **appréhender les problématiques particulières** de ce genre de course.

L'acquisition de vêtements adaptés sera également indispensable à la pleine réalisation de ce défi.

L'ensemble de ces préparatifs engendre obligatoirement un **investissement personnel sans faille mais aussi un engagement financier important.**

Le poids de l'enveloppe financière est tel qu'il m'est indispensable de trouver des **partenaires financiers pour pouvoir réaliser pleinement ce défi.**

Les intérêts d'un soutien financier à ce projet seront multiples :

- Intérêt **médiatique** sur les espaces de communication locaux, régionaux et nationaux « traditionnels » mais aussi sur les **médias numériques** et les **réseaux sociaux** qui sont visibles par **tous** en permanence à travers **le monde**.

- Intérêts humains, sportif et du dépassement de soi intrinsèquement liés à l'aventure polaire et qui sont autant de valeurs que l'on peut promouvoir au sein d'une entreprise.

- Intérêts pour l'image de l'entreprise en participant à une aventure unique et exclusive. Le pôle Nord n'accueille que des expéditions scientifiques, des expéditions extrêmes menées par aventuriers des temps modernes et aussi par quelques marathoniens givrés !

**Le Pôle Nord est un lieu mythique, fantasmatique, théâtre des plus grandes épopées humaines de notre civilisation.**